

第二週 感謝

週一

感恩的重要

腓四 6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神；

西四 2 你們要堅定持續的禱告，在此儆醒感恩，

說到禱告和謝恩，我們都能領會。常常我們一禱告，裡面就明亮了；若再加上謝恩，我們裡面就活過來了。禱告就如接電，謝恩就如發光；有時我們接上電了，卻覺得好像沒有什麼反應，這是因為光禱告不謝恩，還亮不起來。所以要我們的生活一直『發光不閃爍』，就需要『不住禱告，凡事謝恩』。從我們的經歷來看，只要禱告加上謝恩，就算你原來沒有住在主裡面，也住進去了。你要住進去不出來，一直地停留在裡面，就需要不住禱告，並且凡事謝恩。（住在主裡面，享受主生命，第三篇。）

所有會禱告的人，在他們的禱告裡面，都有相當的感謝。我們很容易明白，光求不謝是沒有道理的。你就是去求一個人替你辦一件事，他答應替你辦，你豈不是馬上要謝謝他麼？不要說他替你辦成了你要謝謝他，就是他答應替你辦，你也要謝謝他。所以每一個禱告裡頭都得帶著感謝。你一禱告到裡頭平安了，擔子卸去了，馬上要感謝。你要對神說，神阿，我能這樣把我的事告訴你，我感謝你。我裡頭平安了，我信你聽了我的禱告，應允了我的祈求，我感謝你。你不要等到禱告得著成全了再來感謝，要在沒有成全之先，就開始感謝。每一次禱告裡面覺得平安了，就該感謝。（初信課程，第七課。）

保羅在（腓立比）四章六節不是說禱告、祈求和感謝，乃是說禱告和祈求，帶著感謝；他這麼說相當有意義。我們禱告、祈求的時候，都該伴隨著對主的感謝。最近我又學了一次感謝主的功課。我求主恢復我健康的時候，祂責備我，沒有為著目前仍然擁有的健康感謝祂。每當我們生病的時候，必須對主說，『主，我感謝你，我多少還有點健康。主，我病了，可是我還沒有病到一個地步，不能把基督服事給眾聖徒。但是，主阿，你知道，我不是完全的健康。因此，我求你使我康復，完全健康起來。』我們都必須學習這樣向主祈求。（腓立比書生命讀經，第六十二篇。）

在禱告上我們需要儆醒、警戒，不可輕忽。這種儆醒該帶著感恩。缺少感恩，指明沒有禱告；禱告生活是藉儆醒感恩維持的（西四 2 註 3）。

保羅囑咐我們要堅定持續的禱告，他告訴我們要在這儆醒感恩。（西四 2。）這指明我們若沒有為著甚麼感謝神，我們就必定缺少禱告。我們要終日感謝神。我們要成為那些不斷向神獻上感謝的人。如果我們一直向主獻上感謝，你想弟兄會與妻子爭辯麼？當然不會！夫妻之間爭辯，乃是缺少禱告的表記。夫妻所以爭執，乃是因為他們缺少禱告。一個禱告之人的表記乃是感謝。倘若你是一個堅定持續禱告的人，你就會不住的感謝主。這樣向主獻上感謝，會保守你在禱告的生活中。

在四章二節保羅不是說，要堅定持續的禱告，並要儆醒。他乃是說，『你們要堅定持續的禱告，在此儆醒感恩。』我們藉著獻上感謝而儆醒禱告。如果我們不斷向主獻上感謝，我們的對頭就無法使我們離開禱告的生活。禱告乃是藉著儆醒感恩維持的。（歌羅西書生命讀經，第六十五篇。）

西三 17 凡你們所作的，無論是甚麼，或說話，或行事，都要在主耶穌的名裡，藉著祂感謝父神。

帖前五 16 要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡對你們的旨意。
~18

我們要在甚麼事上讚美感謝呢？歌羅西三章十七節和帖前五章十八節，都說到要凡事謝恩。我們需要學習有感恩的習慣。凡事謝恩，意思就是無論大事或小事，好事或壞事，都要感恩。有一個弟兄是鐵路工人。有一次在工作時，正好有火車過來，他一不小心，一隻腿就被火車軋斷了。他在醫院裏醒過來時，人問他有甚麼話要說？他回答說，讚美感謝主。人就笑他說，這是甚麼時候，你還能讚美感謝。他說，不可以看腿斷去多少隻，要看腿留下多少隻。這個就是得勝的音調。得勝的音調，是在患難中還有感謝讚美。我們的心必須順服主，主給你甚麼，你都樂意接受，並且安歇在主的旨意中。若是遇到患難，只有忍耐，這是不動的。聖經裏的忍耐不只是消極的忍受。歌羅西一章十一節說，我們需要歡歡喜喜的忍耐寬容。咬緊牙根的忍耐寬容，是沒有用的。得勝的忍耐乃是歡歡喜喜的忍耐。只有完全接受神的旨意的人，纔能歡歡喜喜的忍耐寬容（倪柝聲文集第二輯，第 41 冊，第二十篇。）。

我們必須常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，並且不銷滅那靈。（帖前五 16~19。）保羅把這四件事擺在一起。你若想要禱告，你必須喜樂。你若想要禱告，你必須凡事謝恩。你若想要禱告，你必須不銷滅那靈。常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，不銷滅那靈，這四件事是並行的。你若不喜樂，就銷滅了那靈。你若不禱告，就銷滅了那靈。你若不謝恩，就銷滅了那靈。從早到晚，你必須說，『讚美主！』

從早到晚，你該凡事謝恩。（關於活力排之急切需要的交通，第十三篇。）

所有新約的信徒都是約瑟。也許你不覺得自己是約瑟，但主說你是。只要你是信徒，你就不再是流便，乃是約瑟。因為你是約瑟，你所遭遇的一切就都是福。天、地、雪、雨、露、以及地底下的一切，對你都是福。這就是新約告訴我們，要凡事感謝主（弗五 20，帖前五 18）的原因。我懷疑有沒有頑皮孩子的父母，為著他們頑皮的孩子感謝過主。你若有一個頑皮的孩子，你必須感謝主說，『主，我真要為這頑皮的孩子感謝你。主，我為這不聽話而頑梗的孩子感謝你。這孩子對我是何等的祝福！』這樣的孩子若一直是流便，一切對他就都是咒詛。但他若信了主，他就要成為另一個約瑟，然後所臨到他的一切都要成為祝福。你若細讀新約，會看見新約的信徒是蒙福的人。我們是那些在宇宙之福下的人。這就是我們不該咒詛人（羅十一 14）的原因。因著一切對我們都是福，我們就不能不祝福別人。即使別人惡待我們，那個惡待也是福。因此我們無須咒詛他們，反而要祝福他們。我們可以說，『為著你恨我，我謝謝你。願神祝福你。你的怨恨對我是福。我能在任何情況中祝福你。你待我好，我祝福你；你待我不好，我還是祝福你。』讚美主，我們是蒙福的人！

你若看見這點，就明白你是在神的祝福之下。但我們仍然常在天然裏說話，當我們得著甚麼，我們就為著主的祝福感謝祂。但當我們失去甚麼，通常我們就不感謝祂。我們需要看見異象，我們是約瑟，我們是蒙福的人，我們是在神的祝福之下。我們所遭遇的不論好壞，我們都應當說，『阿利路亞！讚美主！這是福。』（創世記生命讀經，第一百零六篇。）

第二週・週三 凡事謝恩過正當的基督徒生活

帖前五 18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡對你們的旨意。

西三 17 凡你們所作的，…都要在主耶穌的名裡，藉著祂感謝父神。

弗五 20 凡事要在我們主耶穌基督的名裡，時常感謝神與父，

在聖經中好像我們讀不到（謝恩）這樣的真理。事實上，聖經是一本奧秘的書，蘊含著無窮的亮光。在新約二十七卷書裡，只有帖撒羅尼迦前書、歌羅西書和以弗所書這三卷書說到『凡事謝恩』這件事；這三卷書都是使徒保羅的著作，並且很希奇地，這三卷書有著奧妙而美好的順序。

第一卷是帖撒羅尼迦前書，論到我們如何得救，該如何過聖潔的生活，以致靈、魂、體全然成聖；這樣，當主來的時候，我們就可以預備好迎見祂。這是論到正當基督徒的普通生活。第二卷是歌羅西書，乃是論到基督，末了就說到經歷基督；經歷基督的生活，就是凡事謝恩的生活。不僅正當基督徒的生活，是凡事謝恩的生活；就是經歷基督的生活，也是歸結於凡事謝恩。第三卷是以弗所書，與歌羅西書為姊妹書，乃是論到召會，末了就說到經歷召會。我們要活在靈裡，才能過召會生活。這樣的召會生活，也是歸結於凡事謝恩。

因此我們能清楚看見：無論是過正當的基督徒生活，或經歷基督的生活，還是過召會生活，其歸結都是凡事謝恩。我們基督徒生活的三階段：一般的基督徒生活，經歷基督、住在基督裡、活著就是基督的生活，以及經歷身體的召會生活；每一個階段的生活，都離不開凡事謝恩。一離開凡事謝恩，基督徒的生活就會走了樣。

我得救最初十年的生活光景，就是在帖撒羅尼迦前書裡。我是個得救的人，在一切事上，我都願意學習分別為聖，天天保守自己不沾染污穢，為使自己的靈、魂、體都蒙保守，直到我能預備好迎見主。這是我基督徒初階的生活。慢慢地我有了進步，並且開始研讀聖經，研讀一些關於內裡生命的書，對基督就有了更多的認識。我開始知道基督怎樣作我的生命，…

當我經歷基督越來越深時，我就領悟到，經歷基督的生活，還不是為著我個人，乃是為著祂的召會，為著召會的見證。我們都是蒙恩得著基督的人；我們蒙恩得著基督的結果，就是在召會中。因此我們至終還需要活在召會裡，過召會生活。這是基督徒最深階段的生活。這三階段的生活，其歸結都是凡事謝恩；若沒有凡事謝恩，我們就無法過正確的基督徒生活。

謝恩和禱告就如人的兩隻腳，缺一不可。只有禱告沒有謝恩不行，光謝恩沒有禱告也是不行。因此我們必須禱告加上謝恩，謝恩帶著禱告；兩個總得一起來。至於哪個先哪個後，都沒有關係；只要兩個都有，你走起基督徒生活的路來就很便利。照樣，當我們照顧餵養新人時，不僅要教他們禱告，還要教他們謝恩。

當你走屬靈的路時，不要問該先走左腳還是右腳。實在說來，直到今天我還不知道，我走路時是哪一腳先走。若是你去注意、去定規，恐怕很難走。所以我們過基督徒的生活，禱告謝恩、謝恩禱告，總是這麼走。也許你臨睡時是先禱告後謝恩，但早晨起來時卻是先謝恩後禱告。禱告謝恩，是我們基督徒屬靈的兩隻腳，少了一只腳，就步履維艱；若兩隻腳都少了，那就寸步難行，無法活動。基督徒若不禱告也不謝恩，就無法有正當的基督徒生活。（住在主裡面，享受主生命，第三篇。）

第二週 · 週四 感謝和讚美是得勝的音調

彼前四 12 親愛的，有火煉的試驗臨到你們，為要試煉你們
~13 ，不要以為奇怪，似乎是遭遇非常的事，倒要照
著你們有分於基督苦難的多少而歡樂，使你們在
祂榮耀顯現的時候，也可以喜樂歡騰。

太五 11 人若因我的緣故，辱罵你們，逼迫你們，捏造各
~12 樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當喜樂歡
騰，因為你們在諸天之上的賞賜是大的；…

有的弟兄姊妹，一見試煉來到，就皺起眉頭說，又來了！但彼得說，要歡喜的感謝神說，又來了。甚麼時候你能感謝讚美神，你就在患難之上了，沒有一件東西能把我們擺在試探上面，擺在環境上面，擺在難處上面，過於喜樂和感謝讚美的。這是一個得勝者所該顯出的得勝音調。

在煙臺，有一位姊妹過了得勝的關，真是受試煉。一個女兒過了幾個鐘頭死了，丈夫在離得很遠的地方。她的女兒一死，弟兄姊妹們去安慰她。她的眼睛雖然流淚，她的面孔還會笑。她說，感謝讚美神，孩子死了是可惜，但不知道為甚麼還能頂歡喜快樂。弟兄姊妹們本來打算去安慰她，反而被她安慰了一頓回來。這個假不來。得勝就是用這樣的音調保守著。就是在受試煉的時候，還能歡喜讚美神。

今天基督人在地上，我說句不好聽的話，…好像樣本。神把你擺在地上作樣本。這樣子好看不好看呢？人哭你也哭，人難你也難，你與世人一樣無二，你的得勝在那裏呢？我們該在這些事的上面，叫他們看見我們有喜樂，有力量。雖然好像瘋子，但是他們羨慕能叫你好像瘋子的基督。但願神施恩給我們，叫我們在試煉中，能顯出基督的得勝來。

馬太五章十一至十二節：『人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當歡喜快樂

（希臘文作「大大歡喜快樂」）；因為你們在天上的賞賜是大的。』人家罵你，你說我現在要忍耐；人家辱罵你，你說我現在不還嘴。你不要以為你忍耐，你不還嘴就已經穀了。若是你只有忍耐，只不還嘴，就已經失敗了。忍耐、不還嘴，這種態度世界上的人作得到，和尚作得到，儒者作得到。我們應常和他們不一樣。人家在那裏罵你的時候，你說，主，我感謝讚美你，你以人罵你為可喜樂的。人家逼迫你的時候，你說，主，我感謝讚美你，你以人逼迫你為可喜樂的。你的得勝如果是得勝，你必定大大歡喜快樂。得勝如果不過是忍耐，就不過是人作的。一切人作的，都是壓制的。一切主作的，都是能歡喜快樂的。

所以，弟兄姊妹們，這裏的問題，是腔調對不對。今天最大的難處，是以為忍耐是無上的道德了。當人罵你的時候，你能不能大大快樂呢？當人罵你的時候，你還是面朝下，不過不作聲而已呢？有頂多的人，受人家的逼迫。有頂多的姊妹，受丈夫的逼迫。有頂多的人，受人捏造言語的毀謗。我們怎麼作呢？我們求主保守我們不發脾氣，我們求主保守我們不冒火。我們沒有發脾氣，沒有冒火，就以為得勝了。你大得勝沒有？你自己得勝了是不錯，但是，這不是主給你的得勝。如果是主的得勝，就當有人辱罵你的時候，你能大大感謝讚美主；當有人逼迫你的時候，你能大大感謝讚美主。我再說，甚麼時候你不感謝神，甚麼時候你不讚美神，你就已經失敗了。得勝的音調，就是感謝和讚美。

弟兄姊妹們，這一個是得勝的音調。我巴不得神開我們的眼睛。凡不是得勝有餘的得勝，是在那裏做造得勝。你在那裏壓制、降服，你就是在那裏做造得勝。如果是基督活在你裏面，你就在任何的事上，都能歡喜快樂，同時也能感謝讚美神，能說阿利路亞讚美神，從今時直到永遠。（得勝的生命，第十篇。）

第二週・週五 帶著感謝享受三一神的主觀拯救

腓四 6~7 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裡，保衛你們的心懷意念。

（腓立比）四章六節說，『應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神。』禱告是一般的，帶著敬拜和交通的成分；祈求是專一的，為著特殊的需要。在凡事上，我們該把我們所要的告訴神。有人或許說，『我告訴神，神也不聽。』這是因為他們所要的，乃是神之外的東西，神從來不太答應這樣的禱告。…

我們應當為我們的不長進、生命不夠、不得勝、不照著靈、不活出基督這些事禱告。不僅如此，我們還要帶著感謝禱告。不是苦求，乃是帶著感謝禱告著祈求。帶著感謝的意思就是，你雖然還沒有得著，但你相信已經得著了。你信所求的，神一定給你。這樣在禱告中與神交通的結果，乃是腓立比四章七節所說的：『神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裡，保衛你們的心懷意念。』

享受三一神主觀拯救的路就在於與祂合作。祂有全備的供應，但你必須讓祂供應你。祂有大能，但你必須住在祂裡面。你不住在祂裡面，即使祂有全備的供應和復活的大能，也無法成為你的享受。同時，祂要在你裡面運行，但你必須合作，你必須順服。順服最好的表現，就是禱告。正常的禱告總是帶著感謝，感謝著禱告祈求。結果神就在你的裡面運行、衛戍、保衛你裡面的人，保衛你的心懷意念。這樣，你就享受祂的平安與同在。

總之，我們必須與祂合作。祂有全備的供應，我們必須與祂合作，也就是說，我們必須順服祂在我們裡面的推動，並且帶著感謝禱告祈求。當我們如此行，我們立刻會感覺神在我們裡面運行，也在我們裡面保衛我們。祂不僅保護我們的外面，更保衛我們裡面的心懷意念。這樣，我們就享受三一神主觀的拯救。這樣享受所活出來的結果，就是基督在我們身上顯大。

你必須到主面前，向主禱告說，‘主阿，我感謝你，你是那豐富的靈，包羅萬有，供應全備。我也感謝你是那復活的主，有復活的大能。主，我更感謝你是那平安的神，賜給我平安。我願停下自己一切的活動，不再掙扎，不再努力，也不再盼望改变自己。主阿，我不要愛世界，也不要愛你之外的東西，我就是愛你，單單的愛你。主，謝謝你是三一神在我裡面運行，我願意與你合作，享受你全備的供應，經歷你在我裡面復活的大能。我更願意時刻帶著感謝禱告祈求，把我所要的這些屬靈的、成聖的、得勝的一切事告訴你。’親愛的弟兄姊妹，你若這樣禱告，你裡面就平安了，你裡面馬上就享受神的同在，神的運行。你也實在能覺得，有一個大能在扶持你。這就是享受。然而不要只在禱告的時候，才這樣享受，你要整天都維持在這樣禱告的靈裡。

所以聖經才說，要不住的禱告。你一直在這樣禱告的靈裡，你就能一直享受三一神。今天這三一神，就是父在子裡面，子成了那靈，把一切祂所成全的、所是的、所能的，都帶到我們裡面。我們如今所需要的，就是與祂合作，順服祂，讓祂作，並且常常帶著感謝禱告祈求，常常在禱告的靈裡對祂說話。這樣，我們就享受了祂，我們裡面就有生命和平安。這就是享受三一神的主觀拯救。（主觀經歷內住的基督，第九章。）

第二週・週六 在擘餅聚會中的感謝

太二六 27 又拿起杯來，祝謝了，遞給他們，說，你們都喝這個，

林前十一 24 祝謝了，就擘開，說，這是我的身體，為你們
~25 捨的，你們要如此行，為的是記念我。飯後，也照樣拿起杯來，說，這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。

在聚會裡我們也需要感謝神的恩典，感謝神為我們作那些恩典的事。讚美的對象，是神的作為，和神的美德。感謝的對象，乃是神的恩典，和神恩典的工作。（初信課程，第九課。）

關於擘餅聚會的意義，聖經題到兩方面：林前十一章是一方面，林前十章又是一方面。十一章說，這一個餅是主的身體，就是指主肉身的體說。（24。）這一個身體為我們捨了，叫我們的罪能得著赦免，叫我們能得著生命。這裡的基本思想，是為的記念主。在林前十章裡，有另外一個看法，那裡說，『我們雖多，仍是一個餅。』（17。）餅在十一章裡是指主肉身的體，在十章裡乃是指我們。換句話說，十一章是注重記念主，十章是注重兒女的交通。

擘餅聚會是為著紀念主的，既然主的救恩有兩段，那麼擘餅聚會就自然也有兩段。在沒有擘餅以前，是子的一段；在擘餅以後，是父的一段。在沒有擘餅以前，是主的一段，在擘餅以後，是神的一段。

我們乃是先到主的面前來看見我們自己如何是一個罪人，是悖逆之子，是可怒之子，是在神的審判底下，自己沒有辦法拯救自己的人。可是，因著主耶穌替我們流血，替我們贖罪，所以我們能彀來到主面前，接受主的生命。我們作

罪人的時候，是先到主的面前來；我們看見我們的罪如何得著赦免的時候，也先到主的面前來。所以，我們擘餅的第一段，所有的詩歌、所有的感謝、所有的讚美，也都是到主的面前來。

我們到了主的面前，我們在那裡感謝，我們在那裡讚美。實在說起來，除了感謝讚美之外，不能作別的。在這個聚會中，祈求不合式。我們不能求主為我們流血。這是祂已成的事，我們不必求，我們只好感謝，我們只好讚美。不管用禱告的方式也好，用唱詩的方式也好，我們總是感謝，總是讚美，感謝是注意主的工作，讚美是注意主的自己；感謝是因為祂所作的，讚美是因為祂所是的。在起頭的時候感謝比較多，逐漸逐漸就到了讚美。一面感謝，一面讚美。我們看見祂替我們所作的是何等奇妙的工作，我們也看見祂自己的身位是何等奇妙的救主。當我們在主的面前感謝到了一個地步，我們就要讚美，讚美到了最高峰的時候，就是我們該擘餅的時候。

我們擘餅以後，第二段就開始。主不要人來到祂面前之後就停在那裡。人接受主，不停止在主那裡。這是一件奇妙的事：我們接受主，父又接受我們。這件事我們必須認識清楚。在福音上是我們接受主，不是接受父。全部聖經沒有給我們看見要我們接受父，都是叫我們接受子。而我們自己卻是被父接受的。因為我們接受子，父就看我們是可以接受的。我們接受子是救恩的前一半，父接受我們，教恩就完全。子是我們接受的，這是一半；神看我們是可以屬乎祂的，那就完全。所以擘餅以後，就可以到父面前去。我們已經接受主，已經遇見主了，主就把我們帶到父面前去。這是擘餅的第二段，我們應該到神的面前去讚美神。（倪柝聲文集第三輯，第02冊，初信造就，上冊，第十三篇。）