

第二周 感谢

周一

感恩的重要

腓四 6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；

西四 2 你们要坚定持续的祷告，在此儆醒感恩，

说到祷告和谢恩，我们都能领会。常常我们一祷告，里面就明亮了；若再加上谢恩，我们里面就活过来了。祷告就如接电，谢恩就如发光；有时我们接上电了，却觉得好象没有什么反应，这是因为光祷告不谢恩，还亮不起来。所以要我们的生活一直“发光不闪烁”，就需要“不住祷告，凡事谢恩”。从我们的经历来看，只要祷告加上谢恩，就算你原来没有住在主里面，也住进去了。你要住进去不出来，一直地停留在里面，就需要不住祷告，并且凡事谢恩。（住在主里面，享受主生命，第三篇。）

所有会祷告的人，在他们的祷告里面，都有相当的感谢。我们很容易明白，光求不谢是没有道理的。你就是去求一个人替你办一件事，他答应替你办，你岂不是马上要谢谢他么？不要说他替你办成了你要谢谢他，就是他答应替你办，你也要谢谢他。所以每一个祷告里头都得带着感谢。你一祷告到里头平安了，担子卸去了，马上要感谢。你要对神说，神阿，我能这样把我的事告诉你，我感谢你。我里头平安了，我信你听了我的祷告，应允了我的祈求，我感谢你。你不要等到祷告得着成全了再来感谢，要在没有成全之先，就开始感谢。每一次祷告里面觉得平安了，就该感谢。（初信课程，第七课。）

保罗在（腓立比）四章六节不是说祷告、祈求和感谢，乃是说祷告和祈求，带着感谢；他这么说相当有意义。我们祷告、祈求的时候，都该伴随着对主的感谢。最近我又学了一次感谢主的功课。我求主恢复我健康的时候，祂责备我，没有为着目前仍然拥有的健康感谢祂。每当我们生病的时候，必须对主说，“主，我感谢你，我多少还有点健康。主，我病了，可是我还没有病到一个地步，不能把基督服事给众圣徒。但是，主阿，你知道，我不是完全的健康。因此，我求你使我康复，完全健康起来。”我们都必须学习这样向主祈求。（腓立比书生命读经，第六十二篇。）

在祷告上我们需要儆醒、警戒，不可轻忽。这种儆醒该带着感恩。缺少感恩，指明没有祷告；祷告生活是藉儆醒感恩维持的。（西四 2 注 3）。

保罗嘱咐我们要坚定持续的祷告，他告诉我们要在此儆醒感恩。（西四 2。）这指明我们若没有为着甚么感谢神，我们就必定缺少祷告。我们要终日感谢神。我们要成为那些不断向神献上感谢的人。如果我们一直向主献上感谢，你想弟兄会与妻子争辩么？当然不会！夫妻之间争辩，乃是缺少祷告的表记。夫妻所以争执，乃是因为他们缺少祷告。一个祷告之人的表记乃是感谢。倘若你是一个坚定持续祷告的人，你就会不住的感谢主。这样向主献上感谢，会保守你在祷告的生活中。

在四章二节保罗不是说，要坚定持续的祷告，并要儆醒。他乃是说，“你们要坚定持续的祷告，在此儆醒感恩。”我们藉着献上感谢而儆醒祷告。如果我们不断向主献上感谢，我们的对头就无法使我们离开祷告的生活。祷告乃是藉着儆醒感恩维持的。（歌罗西书生命读经，第六十五篇。）

西三 17 凡你们所作的，无论是什么，或说话，或行事，都要在主耶稣的名里，借着祂感谢父神。

帖前五 16 要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

我们要在甚么事上赞美感谢呢？歌罗西三章十七节和帖前五章十八节，都说到要凡事谢恩。我们需要学习有感恩的习惯。凡事谢恩，意思就是无论大事或小事，好事或坏事，都要感恩。有一个弟兄是铁路工人。有一次在工作时，正好有火车过来，他一不小心，一只腿就被火车轧断了。他在医院里醒过来时，人问他有甚么话要说？他回答说，赞美感谢主。人就笑他说，这是甚么时候，你还能赞美感谢。他说，不可以看腿断去多少只，要看腿留下多少只。这个就是得胜的音调。得胜的音调，是在患难中还有感谢赞美。我们的心必须顺服主，主给你甚么，你都乐意接受，并且安歇在主的旨意中。若是遇到患难，只有忍耐，这是不彀的。圣经里的忍耐不只是消极的忍受。歌罗西一章十一节说，我们需要欢欢喜喜的忍耐宽容。咬紧牙根的忍耐宽容，是没有用的。得胜的忍耐乃是欢欢喜喜的忍耐。只有完全接受神的旨意的人，才能欢欢喜喜的忍耐宽容。（倪柝声文集第二辑，第 41 册，第二十篇。）。

我们必须常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，并且不销灭那灵（帖前五 16~19）。保罗把这四件事摆在一起。你若想要祷告，你必须喜乐。你若想要祷告，你必须凡事谢恩。你若想要祷告，你必须不销灭那灵。常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，不销灭那灵，这四件事是并行的。你若不喜乐，就销灭了那灵。你若不祷告，就销灭了那灵。你若不谢恩，就销灭了那灵。从早到晚，你必须说，“赞美主！”从

早到晚，你该凡事谢恩。（关于活力排之急切需要的交通，第十三篇。）

所有新约的信徒都是约瑟。也许你不觉得自己是约瑟，但主说你是。只要你是信徒，你就不再是流便，乃是约瑟。因为你是约瑟，你所遭遇的一切就都是福。天、地、雪、雨、露、以及地底下的一切，对你都是福。这就是新约告诉我们，要凡事感谢主（弗五 20，帖前五 18）的原因。我怀疑有没有顽皮孩子的父母，为着他们顽皮的孩子感谢过主。你若有一个顽皮的孩子，你必须感谢主说，“主，我真要为这顽皮的孩子感谢你。主，我为这不听话而顽梗的孩子感谢你。这孩子对我是何等的祝福！”这样的孩子若一直是流便，一切对他就都是咒诅。但他若信了主，他就要成为另一个约瑟，然后所临到他的一切都要成为祝福。你若细读新约，会看见新约的信徒是蒙福的人。我们是那些在宇宙之福下的人。这就是我们不该咒诅人（罗十一 14）的原因。因着一切对我们都是福，我们就不能不祝福别人。即使别人恶待我们，那个恶待也是福。因此我们无须咒诅他们，反而要祝福他们。我们可以说，“为着你恨我，我谢谢你。愿神祝福你。你的怨恨对我是福。我能在任何情况中祝福你。你待我好，我祝福你；你待我不好，我还是祝福你。”赞美主，我们是蒙福的人！

你若看见这点，就明白你是在神的祝福之下。但我们仍然常在天然里说话，当我们得着甚么，我们就为着主的祝福感谢祂。但当我们失去甚么，通常我们就不感谢祂。我们需要看见异象，我们是约瑟，我们是蒙福的人，我们是在神的祝福之下。我们所遭遇的不论好坏，我们都应当说，“阿利路亚！赞美主！这是福。”（创世记生命读经，第一百零六篇。）

第二周·周三 凡事谢恩過正当的基督徒生活

帖前五 18 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

西三 17 凡你们所作的，…都要在主耶稣的名里，借着祂感谢父神。

弗五 20 凡事要在我们主耶稣基督的名里，时常感谢神与父，

在圣经中好象我们读不到（谢恩）这样的真理。事实上，圣经是一本奥秘的书，蕴含着无穷的亮光。在新约二十七卷书里，只有帖撒罗尼迦前书、歌罗西书和以弗所书这三卷书说到“凡事谢恩”这件事；这三卷书都是使徒保罗的著作，并且很希奇地，这三卷书有着奥妙而美好的顺序。

第一卷是帖撒罗尼迦前书，论到我们如何得救，该如何过圣洁的生活，以致灵、魂、体全然成圣；这样，当主来的时候，我们就可以预备好迎见祂。这是论到正当基督徒的普通生活。第二卷是歌罗西书，乃是论到基督，末了就说到经历基督；经历基督的生活，就是凡事谢恩的生活。不仅正当基督徒的生活，是凡事谢恩的生活；就是经历基督的生活，也是归结于凡事谢恩。第三卷是以弗所书，与歌罗西书为姊妹书，乃是论到召会，末了就说到经历召会。我们要活在灵里，才能过召会生活。这样的召会生活，也是归结于凡事谢恩。

因此我们能清楚看见：无论是过正当的基督徒生活，或经历基督的生活，还是过召会生活，其归结都是凡事谢恩。我们基督徒生活的三阶段：一般的基督徒生活，经历基督、住在基督里、活着就是基督的生活，以及经历身体的召会生活；每一个阶段的生活，都离不开凡事谢恩。一离开凡事谢恩，基督徒的生活就会走了样。

我得救最初十年的生活光景，就是在帖撒罗尼迦前书里。我是个得救的人，在一切事上，我都愿意学习分别为圣，天天保守自己不沾染污秽，为使自己的灵、魂、体都蒙保守，直到我能预备好迎见主。这是我基督徒初阶的生活。慢慢地我有了进步，并且开始研读圣经，研读一些关于内里生命的书，对基督就有了更多的认识。我开始知道基督怎样作我的生命，…

当我经历基督越来越深时，我就领悟到，经历基督的生活，还不是为着我个人，乃是为着祂的召会，为着召会的见证。我们都是蒙恩得着基督的人；我们蒙恩得着基督的结果，就是在召会中。因此我们至终还需要活在召会里，过召会生活。这是基督徒最深阶段的生活。这三阶段的生活，其归结都是凡事谢恩；若没有凡事谢恩，我们就无法过正确的基督徒生活。

谢恩和祷告就如人的两只脚，缺一不可。只有祷告没有谢恩不行，光谢恩没有祷告也是不行。因此我们必须祷告加上谢恩，谢恩带着祷告；两个总得一起来。至于哪个先哪个后，都没有关系；只要两个都有，你走起基督徒生活的路来就很便利。照样，当我们照顾喂养新人时，不仅要教他们祷告，还要教他们谢恩。

当你走属灵的路时，不要问该先走左脚还是右脚。实在说来，直到今天我还不知道，我走路时是哪一脚先走。若是你去注意、去定规，恐怕很难走。所以我们过基督徒的生活，祷告谢恩、谢恩祷告，总是这么走。也许你临睡时是先祷告后谢恩，但早晨起来时却是先谢恩后祷告。祷告谢恩，是我们基督徒属灵的两只脚，少了一只脚，就步履维艰；若两只脚都少了，那就寸步难行，无法活动。基督徒若不祷告也不谢恩，就无法有正当的基督徒生活。（住在主里面，享受主生命，第三篇。）

第二周 · 周四 感谢和赞美是得胜的音调

彼前四 12 亲爱的，有火炼的试验临到你们，为要试炼你们
~13 ，不要以为奇怪，似乎是遭遇非常的事，倒要照着你们有分于基督苦难的多少而欢乐，使你们在祂荣耀显现的时候，也可以喜乐欢腾。

太五 11 人若因我的缘故，辱骂你们，逼迫你们，捏造各
~12 样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当喜乐欢腾，因为你们在诸天之上的 1 赏赐是大的；…

有的弟兄姊妹，一见试炼来到，就皱起眉头说，又来了！但彼得说，要欢喜的感谢神说，又来了。甚么时候你能感谢赞美神，你就在患难之上了，没有一件东西能把我们摆在试探上面，摆在环境上面，摆在难处上面，过于喜乐和感谢赞美的。这是一个得胜者所该显出的得胜音调。

在烟台，有一位姊妹过了得胜的关，真是受试炼。一个女儿过了几个钟头死了，丈夫在离得很远的地方。她的女儿一死，弟兄姊妹们去安慰她。她的眼睛虽然流泪，她的面孔还会笑。她说，感谢赞美神，孩子死了是可惜，但不知道为甚么还能顶欢喜快乐。弟兄姊妹们本来打算去安慰她，反而被她安慰了一顿回来。这个假不来。得胜就是用这样的音调保守着。就是在受试炼的时候，还能欢喜赞美神。

今天基督人在地上，我说句不好听的话，…好像样本。神把你摆在地上作样本。这样子好看不好看呢？人哭你也哭，人难你也难，你与世人一样无二，你的得胜在那里呢？我们该在这些事的上面，叫他们看见我们有喜乐，有力量。虽然好像疯子，但是他们羡慕能叫你好像疯子的基督。但愿神施恩给我们，叫我们在试炼中，能显出基督的得胜来。

马太五章十一至十二节：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐

（希腊文作‘大大欢喜快乐’）；因为你们在天上的赏赐是大的。”人家骂你，你说我现在要忍耐；人家辱骂你，你说我现在不还嘴。你不要以为你忍耐，你不还嘴就已经馊了。若是你只有忍耐，只不还嘴，就已经失败了。忍耐、不还嘴，这种态度世界上的人作得到，和尚作得到，儒者作得到。我们应常和他们不一样。人家在那里骂你的时候，你说，主，我感谢赞美你，你以人骂你为可喜乐的。人家逼迫你的时候，你说，主，我感谢赞美你，你以人逼迫你为可喜乐的。你的得胜如果是得胜，你必定大大欢喜快乐。得胜如果不过是忍耐，就不过是人作的。一切人作的，都是压制的。一切主作的，都是能欢喜快乐的。

所以，弟兄姊妹们，这里的问题，是腔调对不对。今天最大的难处，是以为忍耐是无上的道德了。当人骂你的时候，你能不能大大快乐呢？当人骂你的时候，你还是面朝下，不过不作声而已呢？有顶多的人，受人家的逼迫。有顶多的姊妹，受丈夫的逼迫。有顶多的人，受人捏造言语的毁谤。我们怎么作呢？我们求主保守我们不发脾气，我们求主保守我们不冒火。我们没有发脾气，没有冒火，就以为得胜了。你大得胜没有？你自己得胜了是不错，但是，这不是主给你的得胜。如果是主的得胜，就当有人辱骂你的时候，你能大大感谢赞美主；当有人逼迫你的时候，你能大大感谢赞美主。我再说，甚么时候你不感谢神，甚么时候你不赞美神，你就已经失败了。得胜的音调，就是感谢和赞美。

弟兄姊妹们，这一个得胜的音调。我巴不得神开我们的眼睛。凡不是得胜有余的得胜，是在那里仿造得胜。你在那里压制、降服，你就是在那里仿造得胜。如果是基督活在你里面，你就在任何的事上，都能欢喜快乐，同时也能感谢赞美神，能说阿利路亚赞美神，从今时直到永远。（得胜的生命，第十篇。）

第二周·周五 帶著感谢享受三一神的主观拯救

腓四 6~7 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

（腓立比）四章六节说，‘应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神。’祷告是一般的，带着敬拜和交通的成分；祈求是专一的，为着特殊的需要。在凡事上，我们该把我们所要的告诉神。有人或许说，‘我告诉神，神也不听。’这是因为他们所要的，乃是神之外的东西，神从来不太答应这样的祷告。…

我们应当为我们的不长进、生命不够、不得胜、不照着灵、不活出基督这些事祷告。不仅如此，我们还要带着感谢祷告。不是苦求，乃是带着感谢祷告着祈求。带着感谢的意思就是，你虽然还没有得着，但你相信已经得着了。你信所求的，神一定给你。这样在祷告中与神交通的结果，乃是腓立比四章七节所说的：‘神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。’

享受三一神主观拯救的路就在于与祂合作。祂有全备的供应，但你必须让祂供应你。祂有大能，但你必须住在祂里面。你不住在祂里面，即使祂有全备的供应和复活的大能，也无法成为你的享受。同时，祂要在你里面运行，但你必须合作，你必须顺服。顺服最好的表现，就是祷告。正常的祷告总是带着感谢，感谢着祷告祈求。结果神就在你的里面运行、卫戍、保卫你里面的人，保卫你的心怀意念。这样，你就享受祂的平安与同在。

总之，我们必须与祂合作。祂有全备的供应，我们必须与祂合作，也就是说，我们必须顺服祂在我们里面的推动，并且带着感谢祷告祈求。当我们如此行，我们立刻会感觉神在我们里面运行，也在我们里面保卫我们。祂不仅保护我们的外面，更保卫我们里面的心怀意念。这样，我们就享受三一神主观的拯救。这样享受所活出来的结果，就是基督在我们身上显大。

你必须到主面前，向主祷告说，‘主阿，我感谢你，你是那丰富的灵，包罗万有，供应全备。我也感谢你是那复活的主，有复活的大能。主，我更感谢你是那平安的神，赐给我平安。我愿停下自己一切的活动，不再挣扎，不再努力，也不再盼望改变自己。主阿，我不要爱世界，也不要爱你之外的东西，我就是爱你，单单的爱你。主，谢谢你是三一神在我里面运行，我愿意与你合作，享受你全备的供应，经历你在我里面复活的大能。我更愿意时刻带着感谢祷告祈求，把我所要的这些属灵的、成圣的、得胜的一切事告诉你。’亲爱的弟兄姊妹，你若这样祷告，你里面就平安了，你里面马上就享受神的同在，神的运行。你也实在能觉得，有一个大能在扶持你。这就是享受。然而不要只在祷告的时候，才这样享受，你要整天都维持在这样祷告的灵里。

所以圣经才说，要不住的祷告。你一直在这样祷告的灵里，你就能一直享受三一神。今天这三一神，就是父在子里面，子成了那灵，把一切祂所成全的、所是的、所能的，都带到我们里面。我们如今所需要的，就是与祂合作，顺服祂，让祂作，并且常常带着感谢祷告祈求，常常在祷告的灵里对祂说话。这样，我们就享受了祂，我们里面就有生命和平安。这就是享受三一神的主观拯救。（主观经历内住的基督，第九章。）

第二周·周六 在擘饼聚会中的感谢

太二六 27 又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，

林前十一 24 祝谢了，就擘开，说，这是我的身体，为你们
~25 舍的，你们要如此行，为的是记念我。饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。

在聚会里我們也需要感谢神的恩典，感谢神为我们作那些恩典的事。赞美的对象，是神的作为，和神的美德。感谢的对象，乃是神的恩典，和神恩典的工作。（初信课程，第九課。）

关于擘饼聚会的意义，圣经题到两方面：林前十一章是一方面，林前十章又是一方面。十一章说，这一个饼是主的身体，就是指主肉身的身体说的。（24。）这一个身体为我们舍了，叫我们的罪能得着赦免，叫我们能得着生命。这里的基本思想，是为的记念主。在林前十章里，有另外一个看法，那里说，“我们虽多，仍是一个饼。”（17。）饼在十一章里是指主肉身的身体，在十章里乃是指我们。换句话说，十一章是注重记念主，十章是注重儿女的交通。

擘饼聚会是为着纪念主的，既然主的救恩有两段，那么擘饼聚会就自然也有两段。在没有擘饼以前，是子的一段；在擘饼以后，是父的一段。在没有擘饼以前，是主的一段，在擘饼以后，是神的一段。

我们乃是先到主的面前来看见我们自己如何是一个罪人，是悖逆之子，是可怒之子，是在神的审判底下，自己没有办法拯救自己的人。可是，因着主耶稣替我们流血，替我们赎罪，所以我们能彀来到主面前，接受主的生命。我们作

罪人的时候，是先到主的面前来；我们看见我们的罪如何得着赦免的时候，也先到主的面前来。所以，我们擘饼的第一段，所有的诗歌、所有的感谢、所有的赞美，也都是到主的面前来。

我们到了主的面前，我们在那里感谢，我们在那里赞美。实在说起来，除了感谢赞美之外，不能作别的。在这个聚会中，祈求不合式。我们不能求主为我们流血。这是祂已成的事，我们不必求，我们只好感谢，我们只好赞美。不管用祷告的方式也好，用唱诗的方式也好，我们总是感谢，总是赞美，感谢是注意主的工作，赞美是注意主的自己；感谢是因为祂所作的，赞美是因为祂所是的。在起头的时候感谢比较多，逐渐逐渐就到了赞美。一面感谢，一面赞美。我们看见祂替我们所作的是何等奇妙的工作，我们也看见祂自己的身位是何等奇妙的救主。当我们在主的面前感谢到了一个地步，我们就要赞美，赞美到了最高峰的时候，就是我们该擘饼的时候。

我们擘饼以后，第二段就开始。主不要人来到祂面前之后就停在那里。人接受主，不停止在主那里。这是一件奇妙的事：我们接受主，父又接受我们。这件事我们必须认识清楚。在福音上是我们接受主，不是接受父。全部圣经没有给我们看见要我们接受父，都是叫我们接受子。而我们自己却是被父接受的。因为我们接受子，父就看我们可以接受的。我们接受子是救恩的前一半，父接受我们，教恩就完全。子是我们接受的，这是一半；神看我们可以属乎祂的，那就完全。所以擘饼以后，就可以到父面前去。我们已经接受主，已经遇见主了，主就把我们带到父面前去。这是擘饼的第二段，我们应该到神的面前去赞美神。（倪柝声文集第三辑，第02册，初信造就，上册，第十三篇。）