

第四周 说话

周一 要健康就要说话与口說恩言

弗四 25 所以你们既已脱去谎言，各人就要与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

29 败坏的话一句都不可出口，只要按需要说建造人的好话，好将恩典供给听见的人。

神的心愿就是要我们说话，最讨神喜欢的就是说话。父母最喜欢听见孩子说话，孩子一说话，就是说得不好听，也好听。在聚会中也是这样，前一个礼拜刚得救的，说起话来真好听！不好听也好听。

亲爱的弟兄姊妹，你试试看，从早到晚，都不说话，你就是慢性自杀。说话真卫生啊！我讲给你听，我不是医生，也不是营养学家，我完全是讲人生的经历，我的健康百分之六十是为主说话来的。我一不为主说话，觉就睡不好了，就憋气了，也就没有喜乐了。

我们要看见一个原则、原理、定律：你要健康就要说话。天天说个不休，你就是最健康的人。不过要说主的话，你说主的话，就有喜乐。人家可能反对你，可是人里头都有良心，公道自在人心。有一个弟兄在电信局里作事，他遇见同事就讲耶稣，就替神说话。末了别人轻视他，说他是耶稣。可是等到他们有了难处，有重要的文件托人代管时，就都来找他。等到他的同事面临难处，他们所听见的福音，就在里头起了作用。

所以要知道，我们最卫生的一条路就是为神说话，说话不仅叫你心里快乐，对身体也是有益的。因为人身体健康需要深呼吸，你闭口就是不呼吸，开口不呼吸也呼吸了。

今天早晨第一堂我讲了一个多钟头，现在我又讲了一个钟头；我不深呼吸，也深呼吸了。也许我疲累了，疲累了下午我就睡一场，晚上吃完饭再来讲；讲疲累了快快回家再睡。这样一定好睡，也一定健康。闭口不言的姊妹，我劝告你们，这会损害你们的健康。但你不要去闲谈、聊天，而要到处、随时说主的话。说主的话越说越喜乐，越说越健康。

我们看见了，神愿意万人完全认识真理，这是神的一个心愿。第二个心愿，祂愿意我们为祂说话，人人都要说，你“可以”，也有“能”，有权利，有本能，你不能说没本能。神给你造一个声带和一个舌头，还有两片嘴唇，一嘴牙齿，这不光是为着你吃东西，也是为着你说话。但是我们这些人，辜负了神的创造，常常乱说一场，东批评、西批评，撒谎、造谣，说个不休。

我们的口应当说恩言，象主耶稣一样。从祂口里有恩言出来，以弗所书说，“说善良的话，好给听见的人恩典。”（四 29。）恩典要从你们口里流出来。那就是神的话。弟兄姊妹，把我们打电话所消耗的时间，用来打一个电话给我们的熟人，传传福音好不好？也要去看看亲戚，对他们说主的话，说真理，说福音。我们不但在聚会中，连我们在日常生活里，无论到什么地方，我们都要说，无论在什么时候都要说。（人人要说神的话，第一篇。）

亮光与灵感：_____

第四周·周二 向主说话，和主说话与替主说话

民二十 7 耶和華對摩西說，你拿着杖，和你的哥哥亞倫
~8 招聚會眾，在他們眼前吩咐磐石發出水來；這
樣，你就為他們使水從磐石中流出來，給會眾
和他們的牲畜喝。

基督既已被釘十字架，那靈也既已賜下，基督就不需要再被釘了，就是不需要再次擊打磐石，使活水流出來。在神的經綸里，基督只該釘死一次。（來七 27，九 26~28 上。）我們從釘十字架的基督接受活水，只需要‘拿着杖，’并‘吩咐磐石。’拿着杖就是在基督的死里與祂聯合，並將基督的死應用在我們自己身上和我們的處境中。吩咐磐石，就是向基督這被擊打的磐石直接說話，求祂基於那靈已經賜下的這個事實，將生命的靈賜給我們。（參約四 10。）我們若將基督的死應用在自己身上，並在信心里求基督賜給我們那靈，就必得着活的靈，作為生命全備的供應。（腓一 19。）（新約恢復本，民二十 8 注 1。）

我們若實行就着話禱告，就會對主有非常活的經歷，一段時間之後，我們會習慣以非常活潑卻又平常的對話方式向主說話。我們不僅獨自在房間里時會對主說話，即使與別人談話時也會對主說話。我們會一直與主接觸。我們的禱告會自然且自動，對我們就像呼吸一樣自然。（帖前五 17。）

我們許多人也許作了許久的基督徒，但仍不習慣接觸主。我們也許覺得我們要禱告，就必須在隱密的房間里跪下禱告。但我們必須實行在任何時候、任何情形下接觸主。我們或在路上走路、或在工作、或忙於各樣的事時，都能對主說話。我們若快要发脾气時，應該告訴主：‘哦，主阿，我快要发脾气了。’我們若快要批評別人

時，應該說，‘主阿，我快要批評了。’我們必須簡單的接觸主，告訴祂一切事，然後，祂會作我們的調整和改正。祂會成為抗生素，殺死我們的脾氣和批評里一切的細菌。

住在主里面是什麼意思？住在主里面就是一直與主接觸。現在活着的，不是我們，乃是主實際的與我們同活，並在我們里面活。如同保羅在加拉太二章二十節所說的，‘現在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。’我們若接觸主，接受祂作生命的供應，祂會徹底改變我們整個的生活。例如，假如我們要寫信給人，但在寫信前，我們接觸主，告訴祂我們要寫這樣一封信。我們這樣作時，主會在那時刻在我們里面作一些事，結果我們寫這封信的方式會徹底改變。寫信的不再是我们，乃是在我們里面的主寫這封信。在每一種情形中我們都能這樣接觸主。（為著基督身體的一經歷神人調和，第七章。）

學習向基督說些話，不要向祂隱瞞什麼。在基督面前要赤露敞開，將你心中所有的告訴祂，向祂敞開，常常學習接受祂。這是最好的禱告。（憑生命的路傳揚福音，第五章。）

我們得救的人有一個最好的方法，就是和主說話，替主說話。你說，“替主說話？我先生惹我生氣，孩子也上學去了，家里沒有人了，我要對誰說話？”你這樣就錯了，因為對象多得很，貓、狗是對象，鳥也是對象，花草也是對象。你第一要對主說，第二要對貓、狗說，對鳥說，對花草說，“小花小草啊！我真愛你，我會生氣，你不會生氣；但是，你可要知道，你没有主的生命，我有主的生命，阿利路亞！”講給它聽。我不是講笑話。（人人要說神的話，第一篇。）

亮光与灵感：_____

第四周·周三 在日常生活中讲说福音

可一六 15 祂又对他们说，你们往普天下去，向一切受造之物传扬福音。

提后四 2 上 务要传道；无论得时不得时，都要预备好，

主耶稣差遣祂所有的门徒往普天下去，向一切受造之物传扬福音，（可十六 15，）又嘱咐他们使万民作主的门徒，将他们浸入三一神里。（太二八 19。）一切受造之物都需要听见福音。若没有人作我们传福音的对象，我们可以对花草、对动物传福音。这会增加我们的信心，培养我们的发表。有些人告诉我，他们和别人说话时不知道要说些什么。我给他们的劝告是对受造之物说话，这包括了一切的活物。我们若这样作，就能学会如何讲说。福音应当传给一切受造之物。我们若是因享受主而癫狂，我们就会向所看见的每一样东西传福音。如果我们不断的讲说福音，至终就会有果效，并且我们的传讲会满了能力。我得救后不久，就到海边操练向大海讲道。我不是在神学院里学会如何传福音，乃是到海边向大海讲说而学会的。（神命定实行新约经纶的路，第十章。）

我们既是神的众子，就应当是把基督说出来的人。我们必须用新的语言，以新的方式对人讲说。我们可以说，“先生，早安。我是神的儿子，我愿意对你说到我的神，就是我的父。约翰一章十二节说，凡接受基督的，神就赐他们权柄，成为神的儿女。”这是传福音正确的方式。你说话的对象可能当时很忙，无法谈话，但你可以与他约定另一个时候。在神儿子名分里的众子，都应当讲说基督，而基督乃是神说话。

在新约里，神在祂的长子基督里说话，（罗八 29，）这指明神长子的众弟兄，也就是神许多的儿子，也必须是神的话，为神说话。他们不仅是使徒、申言者、传福音者、牧人和教师等等，（弗四 11，）他们更是神的众子，就是祂长子的众肢体。他们远远高过旧约的申言者。

今天我们这些新约信徒是神的众子，也是祂的申言者。林前十四章一节说，“你们要追求爱，更要切慕属灵的恩赐，尤其要切慕申言。”三十一节说，“因为你们都能一个一个的申言，为要使众人有学习，使众人得勉励。”只要你是神的儿子，你也就是申言者。你是儿子，就应当说话；你是申言者，就应当申言。你们都能申言。对我们的亲戚、同事和同学，我们该作申言者。我们应当每天申言，一直不停的讲说基督。我们不该与人谈论政局，乃该对他们讲论奥秘的事。当我们对人说话时，也许那人会说我们精神有问题，但我们可以告诉他：“我精神没有毛病；我是神的儿子。”我们必须学习这样“发疯”的为主说话。（约翰福音结晶读经，第二篇。）

传福音要学的第二个特点，就是口要张开，到处传讲。即使是瞎讲也没有关系，只要是福音，就是瞎讲也会有果效。你若想‘以理服人’，好好讲，重在口才，讲得好听，大概一讲就死了。中国近五十年来，传福音最有果效的，就是宋尚节博士。我曾听过他传福音，他传起福音又蹦又跳，从上面跳到下面，又从下面找一个人跳到上面；讲起道也是没次没序，有时还乱喊、乱骂，甚至什么奇怪的声音都出来了。虽然如此，他传福音却是很有果效。（速兴起传福音，第一篇。）

亮光与灵感：_____

第四周 · 周四 人人在聚会里说话

弗五 19 用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏，

西三 16 当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富的住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神；

我们一旦被聚集到祂的名里，就需要说话。在以弗所五章十九节和歌罗西三章十六节，诗章、颂辞和灵歌主要不是为着唱，乃是为着讲说。我们除了唱诗章、颂辞、灵歌外，还需要讲说。由于我们的背景，我们没有讲说诗歌的习惯。我们必须学会这习惯，忘记我们的背景、我们已往所学的和我们现在的环境；我们必须回到圣经中关于如何聚会的纯正话语。新约启示，我们在聚会中惟一必须作的事乃是讲说。我们必须用主的话、诗章、颂辞和灵歌讲说。我们都必须学习讲说。…

我们许多人不预备自己到聚会里说话。我们只到聚会里来坐着听。我们不习惯“带我们的口”到聚会来。只是到聚会里来听另一个人说些什么，是不对的。我们来聚会时，应当预备好自己说话。今天许多基督徒中间的情形是这么软弱、贫穷、低沉、冷淡、疏远的原因，完全是由于缺少说话。我们若愿意都学习厌恶这种沉默，为基督说话，说出基督并讲说基督，复兴就要马上来到。

当我到聚会中来尽职，而每个人都沉默时，这个沉默就几乎把我“熄灭”。每个人都不说话时，我就很难说话。另一面，若是每个人都说话，我必须抢机会说话时，我就被挑旺起来。在篮球队里你若是惟一打球的人，你就得不到激励打球，你也很难打。然而，若是球队里每个人都打，并且配搭在一起，这是一个复兴。我的负担是要把你

们激动起来，厌恶在聚会中的沉默。忘了基督教聚会的路吧！当你来聚会时，应当预备好说话。

在聚会中你必须说话，但你不该说自己的话。我们都必须学习说基督，以祂作为我们的话、神的话，并且说祂的话，就是在圣经中所启示的话。我们要这样说话，就必须经历基督。我们越多经历祂，就越能讲说祂的话。我们不该只说关于祂的事，我们也必须“说祂”；我们必须说一些话就是基督自己。我们必须说我们在日常生活中所经历的基督，然后我们必须说祂的话。歌罗西三章十六节说，“让基督的话丰丰富富地住在你们里面。”要让话丰丰富富地住在我们里面，我们就需要借着研读圣经而学习话。

我鼓励你们众人都弃绝传统基督徒聚会的实行，而来到聚会中学习说话。然而，你要说话，就必须有充分的辞汇。你能从你对基督的经历，从圣经，特别从新约，从生命读经信息，并从新约圣经恢复本的注解，得着充分的神圣辞汇。在生命读经和恢复本的注解里，有许多高深、深奥的辞汇，我们应当学习并使用。当形容我们所接受，并且现今正在享受之奇妙的那灵时，我们用七个美妙的形容词。新约清楚地启示，这灵乃是包罗万有、经过过程、复合、赐生命、内住、七倍加强并终极完成的。我们中间所有二十五岁以下的人，是处于取得丰富属灵辞汇的黄金时期。你的辞汇丰富时，你就容易构组任何句子、段落和文章。我们必须花时间增加我们属灵的辞汇。我们许多人缺少神圣的表达和发表，这是很可惜的。（实行主当前行动之路，第三章。）

亮光与灵感： _____

第四周·周五 在聚会中讲说诗章、颂辞和灵歌

弗五 19 用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏，

林前 十四 26 弟兄们，这却怎么样？每逢你们聚在一起的时候，各人或有诗歌，或有教训，或有启示，或有方言，或有翻出来的话，凡事都当为建造。

古时圣徒们在聚会中讲说诗歌，…我们必须回来实行纯正的话里所启示的。以弗所五章十九节说，要彼此对说诗歌。我们要彼此互相的，我对你说，你也对我说，（长老训练第八册，主当前行动的命脉，第一章。）

在我们的聚会里，我们必须有诗歌，不仅是为着颂咏，也是为着讲说。我盼望在每个聚会里，至少四分之一的说话是讲说诗章、颂辞、灵歌。诗歌象奶的精华，乃是写作的精品。我们学习如何说话的最好方式，乃是学习如何用诗歌说话。我们应当学习使用象“荣耀基督，亲爱救主”（诗歌三八二首）这样的诗歌，那首诗歌会在说话上帮助我们，但我们必须学习说得活泼、令人非常舒畅并非常启发人的灵感。我们不该只读诗歌，乃该说得圣徒受激励，并使每位与会者受感动。我们必须一再地练习这样讲说诗歌。这样，我们就会得着装备而给聚会很多帮助。我们可以只讲说一首诗歌，而有很好的擘饼聚会。讲说了这首诗歌之后，我们可以唱，唱了之后，可以再说。我们不需要再提别的诗歌。借着唱、讲说、再唱、再讲说一首诗歌，基督的丰富就会释放到聚会中。（为着建造基督的身体那合乎圣经的聚会与事奉之路，第八章。）

凡我们在聚会中所说的，都必须以基督和召会为中心。…我们需要以元首基督，并祂的身体召会，作我们说话的中心。不论我们说什么话，其中心必须是基督与召会。

在今天的基督徒聚会里，我们大部分用的是新约圣经，但保罗写林前十四章二十六节时，并没有我们所知道的这本新约。他们那时所有的，大部分是旧约圣经。在古时第一批使徒的时代，虽然基督徒没有新约圣经，他们有许多照着使徒的教训所写成新的诗章、颂词和灵歌。提前三章十六节可能是引用自使徒时代非常盛行的一首短歌。当他们聚集一起时，他们大量的使用这些诗章、颂词和灵歌。有些教师会说，诗章也指旧约圣经中的旧诗篇。我并非不同意这说法，但我相信他们所用的，更多是为着聚会而照着使徒的教训所写成的诗章、颂词和灵歌。我很感谢主，我们有一本新约圣经和一本诗歌。我们这本诗歌非常适合于讲说。

人数少的时候，可能比较容易练习说诗歌。要遵守美好的次序，并保持你的灵是活泼、操练、释放的。我们对于这条新路，都还很生疏。但我相信，我们若天天练习，必会有所得着。自然而然我们就受调整。我们会借着练习而自我调整。

诗歌是特别富于生命的经历和真理的。诗的语言是非常纯净的。在我们日常的说话中，我们没有人能说出诗歌里那样纯净的话；这是因为诗歌是经由多方推敲写成的。诗歌三百八十二首有七节，我们若彼此对读对说，我们就能看见其中的丰富。我们若说得适当，就能借着我们的说话讲一篇信息。在我们的说话中，我们应当学习用完整的词句、语词或一段话，使别人能跟得上我们的说话。

我们需要学习用许多方式来说诗歌。有时我们需要重复和强调。诗歌三百八十二首的副歌有这一句：『奥妙、丰富，享受不尽！』我们需要强调和重复的来读这一句。我们都必须学习撇开我们天然的方法，就是我们天然的读法和天然的听法。我们需要照着圣经，有新的学习。（为着建造基督的身体讲说基督，第一章。）

第四周·周六 借着申言在召会聚会中说话

- 林前十四 3 但那申言的，是对人讲说建造、勉励和安慰**
~4 。那说方言的，是建造自己，但那申言的，乃是建造召会。
- 31 因为你们都能一个一个的申言，为要使众人有学习，使众人得勉励。**

借着享受基督而在生命里长大，所产生超越的恩赐，乃是申言。（林前十四 12。）林前十四章强调，因着我们享受基督而得着发展的最高恩赐，超越一切其他恩赐者，乃是申言。十四章的申言，意思不是说预言。这可由第三节所说，‘那申言的，是对人讲说建造、勉励和安慰’得着证明。一位弟兄若对人讲说建造、勉励和安慰，就证明他的申言不是预言。申言在林前十四章是为主说话，说出主来，将主说到人里面，将主供应（分赐）到人里面。（林前十四 3~5。）我们既是正确而长大的信徒，并且属灵的恩赐也正在发展，我们就必须每日都将主说到人里面。我们若每日都操练此事，当我们来在一起交通的时候，就必定有可分享的。这就应验了林前十四章二十六节—每逢我们聚在一起的时候，各人都有。

按照林前十四章二十六节，我们为着召会聚会所该有的头一项，乃是诗歌。新约给我们看见，诗章和颂辞首要是为着说，不是为着唱。以弗所五章十八至十九节说，我们用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，就得以在灵里被充满。讲说编写过的、诗体的文辞，比一般的说话更准确、精简、有能力。这就是为什么我们必须学习如何在聚会中讲说诗歌。林前十四章二十六节也说到或有教训、启示、方言、或翻出来的话。这一切项目都是为着说话。末了二项，方言与翻出来的话，是神奇的说话。它们不是借着学习，乃是借着圣灵神奇的力量而有的。诗歌、教训和启示都需要学习。

为主说话、说出主来、并将主说到人里面，乃是为主建造召会，就是基督的身体。一人讲众人听可以建造一个会，但绝不能建造基督身体这个生机体。要建造基督生机的身体，我们众人都需要说话。我们若每周来在一起，听牧师讲一篇好的道，也许可以将我们建造成一个会，有大场面给人观赏。这种作法在基督教里非常盛行。我们来在一起要生机的建造基督的身体，一人讲众人听的作法是行不通的。基督的身体要得着建造，所有的肢体都需要说话。一位圣徒可以说两分钟，另一位五分钟，再一位三分钟。

倘若我们有两百人一同聚会，而只有一个人讲话，就不论讲的人有多好、多了不起、多超特，两年后，许多人都会厌烦他所讲的。甚至讲的人自己也会有同样的感觉。另一面，假使这两百人聚在一起九十分钟，各人都负起责任，有话要为主说；每一个人若说三分钟，就有三十人能说话。这将是一个令人舒畅的聚会。每逢新人说话，他的说话总是特别新鲜而令人舒畅的。每一个人都会‘阿们’他所说的话。我们要建造基督身体的各部分，就需要都起来为主说话。

我们召会的聚会应该是基督之丰富的筵席。当我们应邀赴筵的时候，不是只享受一道菜。筵席满了许多不同种类的食物。有些中式筵席有二十四道菜。我们的聚会里若有许多种‘菜肴’，那是何等的美妙！我们没有一人会对这样的聚会感到厌烦。我们的聚会该是满了享受的筵席。

若是所有的圣徒都在聚会中为主说话，这聚会必定满了保养、顾惜、调整和改正。在聚会里的一位弟兄也许有不太适合于召会生活的习惯。只有一人讲众人听，也许永远不会有一篇信息摸着这位弟兄的习惯。但聚会中若有二十或三十位圣徒说话，终究有人会说到摸着这位弟兄习惯的话。因着在聚会里有许多人摆出他们的一分，就能摸着许多事。在这样的聚会里，圣徒在不知不觉中就得了改正。不仅如此，圣徒也得了建造、供应和装备。这就是为什么使徒保罗有负担强调申言（建造召会的超越恩赐，第一章。）